

꼬~옥 읽어주세요

- 매주 월요일마다 보내드리는 "영양표시제"를 아이들이 볼수있는 곳에 부착하여 알려지가 있는 식품번호의 반찬은 배식받지않도록 각별히 신경써 주십시오.(월식단보다는 영양표시제를 부착해주시면 더욱 정확합니다)
- 개선사항이나 문의사항이 있을경우 "6180"를 눌러주세요^^ (학교급식 만족도 100% 달성하는 그날을 기대하며~)
- 원산지표시 : 쌀(국내산경기시흥),김치류(국내산),고춧가루(국내산),쇠고기(국내산한우),돼지고기(국내산),닭고기(국내산),오리고기(국내산) 및 그 가공품(국내산) 계란 1등급(국내산), 식육가공품(국내산),낙지(국내산),민물장어(국내산),명태(코다리,동태-러시아),고등어(국내산),갈치(국내산)

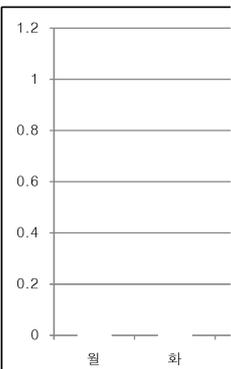
학교급식 영양표시제

장곡초등학교

주간 학교급식 영양량	5월 29일(월)	5월 30일(화)	5월 31일(수)	6월 1일(목)			
	<ul style="list-style-type: none"> *참쌀밥 *닭공탕 8.15. *알감자약고추장조림 5.10. *온두부/김치볶음 5.9. *생갯잎김치 우유(급식) 2. 사과 	<ul style="list-style-type: none"> *현미참쌀밥 *들깨우채국(장) 5. *오이도라지무침** *수제햄박스테이크 5.6.10.16. *브라운소스1.5.6.12. *배추김치 9. 우유(급식) 2. 	<ul style="list-style-type: none"> *자장면(주식) *찰보리밥(희망반만 제공) 1.5.6.10.13. *단우지무침 *새우튀김 1.5.6.9.13. *배추김치 9. 우유(급식) 2. 	<ul style="list-style-type: none"> *찰보리밥 *쇠고기미역국 5.16. *열무된장우침 5. *오징어떡볶음 5.6.17. *총각김치 9. *파인애플 우유(급식) 2. 			
식재료	원산지	원산지	원산지	원산지			
쌀	국내산	국내산	국내산	국내산			
김치류/고춧가루	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
쇠고기(종류)/가공품	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산			
돼지고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
닭고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
오리고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
양고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
넙치/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
조피볼락/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
참돔/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
미꾸라지/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
뱅장어/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
낙지/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
명태/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
고등어/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
갈치/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
오징어/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
꽃게/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
참조기/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/			
두부	국내산	국내산	국내산	국내산			
콩	국내산	국내산	국내산	국내산			
비고				오징어-국산			
에너지(kcal)	564.28	564.28	-4.4	604.8	535.7	530.6	485.2
탄수화물(g)			56.6	86.7	75.4	59.3	86.4
단백질(g)	10.36	10.36	19.1	26.8	21	32.4	17.6
지방(g)			24.4	16.9	15.3	15	6.2
비타민A(R.E)	110.07	158.15	170.8	380.4	117.8	84.6	148
티아민(mg)	0.23	0.26	0.5	0.4	0.5	0.4	0.2
리보플라빈(mg)	0.26	0.3	0.4	0.5	0.4	0.2	0.4
비타민C(mg)	16.38	22.29	23.2	37	14.7	18.8	30
칼슘(mg)	183.52	248.13	242.2	349.5	225.6	211.5	196.2
철분(mg)	2.73	3.54	3.9	3.9	3	7.8	2.2

* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
 <알레르기정보> 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

요일	배식방법	
월	★	
	★	
화	★	
수	★	
	★	
목	★	
금	★	
	★	



수 · 다 · 날(수요일은 다 먹는날)

